**Кубок Ленинградской области по спортивному туризму дисциплина северная ходьба 1 этап**

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Минспорта России от 22.04.2021 № 255.

Соревнования проводятся с соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области, в соответствии с постановлением правительства ЛО от 13.08.2020 года №573 (с действующими изменениями).

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения: 25 мая 2024 г

Место: Ленинградская область Всеволожский район г.п. Янино-1, ул. Новая, строение 19.

Начало мероприятия в 10.00

Старт в 11.00

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Кубке Ленинградской области допускаются лица:

- граждане Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше.

Возраст участников определяется на 31.12.2024.

- имеющие медицинский допуск;

- медицинскую страховку;

Участники Соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь). Использование BungyPump и треккинговых палок запрещено.

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**09.00 - 09.30 -** работа мандатной комиссии, совещание судей;

**09.30 - 10.45 -** регистрация участников;

**10.45 - 10.55** - торжественное открытие соревнований;

**11.00 - 13.00** - старт участников;

**13.00 - 13.30** – подведение итогов;

**13.30 - 14.00** - награждение.

Соревнования личные. Старт раздельный, через 10 сек.

Соревнования проводятся на маркированной дистанции протяженностью 2000м, система оценки нарушений штрафная, покрытие на дистанции – резиновое. Соревнования проводятся с постоянной оценкой техники передвижения, количество контрольных точек на дистанции 5, видеофиксация обязательна.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс дистанции | Протяжённость  км | Перепад высот, м | Длина круга, м | Общее контрольное время, Ч:ММ:СС | Порядок старта |
| 1 | 2 | <10 | 400 | 0:20:00 | раздельный |

Подготовка и непосредственное проведение Соревнований возлагается на Ассоциацию спортивного туризма Ленинградской области и Главную спортивную судейскую коллегию Соревнований, персональный состав которой утверждается Организаторами Соревнований.

Главный судья соревнований — Телятников А.В

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Кубка Ленинградской области, занявшие 1-3 место (победители и

призеры) среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и медалями Комитета физической культуры и спорта Ленинградской области..

Телефон для уточнения информации 8(911)241-79-38-Кургузкина Юлия Вячеславовна