



# ЗАНЕВСКИЙ ВЕСТНИК

ГАЗЕТА ЗАНЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

21 июня 2024 № 21 (682)



## НЕ БОЛЬШЕ ОДНОЙ В РУКИ:



### КАК КОМАНДА «ЕДИНОЙ РОССИИ» УМНЫЕ КОЛОНКИ РАЗДАВАЛА

В минувшую среду, 12 июня, команда «Единой России» организовала масштабный праздник для всех жителей Янино, посвященный Дню России. В программе было все: песни, танцы, музыка, мороженое, попкорн и сладкая вата. А еще бесплатно раздавались умные колонки «Алиса». Впечатления участников, организаторов и эмоции победивших в розыгрыше – в нашем подробном фотоотчете.

Продолжение на стр. 4-5 ▶

## НЕСЕТЕ БЕЗМЕРНУЮ ТЯЖЕСТЬ НА ХРУПКИХ ПЛЕЧАХ ВЫ СВОИХ

*Представительниц заневского отделения Союза женщин России, которые продолжают помогать бойцам СВО и членам их семей, отметили на районном уровне.*

Благодарственные письма активным жительницам нашего поселения вручила руководитель всеволжского Центра женских инициатив Маргарита Кузнецова.

– О наших чудесных дамах можно сказать много хороших слов, – подчеркнула председатель местного объединения Марина Кондратьева. – На первый взгляд, кажется, что в плетении сетей, изготовлении окопных свечей и сухого душа нет ничего особенного. Тем не менее участницы формирования готовы трудиться до самой ночи. И при этом успевать посвящать время своим детям и внукам, заниматься домашними делами, творчеством и общественной деятельностью.

Напомним, женсовет начал действовать в муниципальном образовании осенью 2022 года. Сейчас движение объединяет порядка 120 единомышленниц самых разных возрастов и профессий. Это союз неравнодушных мам, жен и вдов бойцов специальной военной операции, пенсионеров и предпринимателей.

На регулярной основе активистки формируют гуманитарные грузы для солдат, а совсем недавно присоединились к



сбору питания, медикаментов и вещей для многодетных мам из Енакиево. Свою деятельность отделение продолжает, в частности, благодаря районным и областным грантам. Женщины проводят спортивные мероприятия, встречи литературного клуба и выставки. Присоединиться к ним могут все желающие. Узнать подробнее о работе формирования можно в официальном сообществе в соцсети «ВКонтакте»:

<https://vk.cc/ctqBpp> Тех, кто хочет стать частью сплоченной команды и внести свою лепту в общее дело, всегда рады видеть в Кудрово на Европейском, 20/4 (код на калитке – 705). В Янино-1 офисы располагаются на Кольцевой, 1а, и на Ясной улице недалеко от пожарной части, в павильоне № 11.

Телефоны для справок: **8 (921) 583-18-11, 8 (950) 000-86-12, 8 (921) 921-98-01.**

## «РЕБЯТА НА ПЕРЕДОВОЙ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО МЫ С НИМИ»

*Очередную партию дорогостоящей техники направили бойцам СВО от Заневского поселения. Оборудование доставил лично руководитель местной администрации Алексей Гердий.*



Российские десантники получили генераторы, картриджи, кабели и усилители сигналов для дронов.

– Был запрос на расходный материал, мы его собрали и передали с рук на руки. Встречу организовали в прифронтовом районе Луганской народной республики, в городе Попасная, – рассказал Алексей Викторович. – Посетив вновь обретенные территории, понимаешь, какой ценой добывается победа. Но ездить нужно, наши ребята на передовой должны знать, что мы с ними, мы рядом, мы стараемся найти все необходимое. Администрация давно помогает бойцам Тульской дивизии, в этот раз, помимо техники, привезли маскировочные сети, спальные мешки, лопаты и припасы.

Глава подчеркнул, что этот гумконвой – четвертый с начала года, собранный и отправленный при поддержке совета депутатов, бизнеса и общественности. Первые две партии были доставлены по инициативе женсовета в марте, а в мае руководитель муниципального образования Вячеслав Кондратьев отвоз на линию фронта военнослужащим внешние аккумуляторы, пламягасители, каски, пилы, топоры, маскировочные сети и запчасти для машин. Традиционно руководители МО берут на себя большую часть затрат на закупку необходимого и организацию доставки.

Сбор помощи в Заневском поселении идет непрерывно.

### СООБЩИТЬ О БПЛА МОЖНО С ПОМОЩЬЮ «РАДАР.НФ»

Выберите на мобильном устройстве, видите ли вы беспилотный летательный аппарат, взрыв, ракету, неопознанный объект или диверсионно-разведывательную группу. Ваш сигнал будет незамедлительно обработан. Приложение доступно в Rustore и GooglePlay. Для пользователей iOS работает чат-бот проекта «Кибердружина».



## В ПОМОЩЬ МАМАМ ПОДШЕФНОГО ГОРОДА

*Юнармейцы отряда «Молот» Кудровского ЦО № 1 вместе с родными собрали необходимые вещи для многодетных родителей из Енакиево.*

Об этом рассказала руководитель формирования Татьяна Корнилова: «Огромное спасибо мамам и папам участников движения. Они растят добрых, отзывчивых детей и своим примером учат их неравнодушию, взаимовыручке, заботе о ближнем, соучастию».

Благотворительную акцию на территории Заневского поселения координировал местный женсовет. Ребята передали в общественную организацию детские вещи, каши, стиральный порошок, пеленки, салфетки, лекарства, канцелярию и сладости.

Первый пункт остановки гуманитарного конвоя – Всеволожск. Оттуда посылки со всего района отправятся в ДНР.



## НЕЗАМЕНИМЫЕ ВЕЩИ ДЛЯ АРСЕНАЛА ГЕРОЕВ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

*Земляки готовятся отправить русским защитникам еще один гуманитарный конвой.*

Посильный вклад внесли представители органов местного самоуправления, предприниматели, жители, родственники и товарищи военнослужащих. Организацию традиционно взяли на себя участницы заневского отделения Союза женщин РФ.

Общими усилиями удалось собрать 25 тактических покрывал, которые помогут бойцам укрыться от врага в окопах, лесах и полях, замаскировать технику и спрятаться от осадков. Накладки закупились по просьбе мамы артиллериста Алексея Москвина. К сожалению, мужчине уже не придется воспользоваться ими: месяц назад в отчий дом постучалась беда.

С матерью героя Галиной Васильевной «ЗВ» познакомился этой весной, когда готовил новость о передаче антидроновых установок с Заневской земли на фронт. В марте воин приехал в отпуск навестить родителей и рассказал о такой потребности. Тогда, благодаря финансовой поддержке главы МО Вячеслава Кондратьева и помощи местного женсовета, удалось доставить одну радиостанцию на машину и три стационарные.

На передовую Алексей отправился вслед за двоюродным братом Олегом, которого мобилизовали. Молодые люди росли



вместе и с детства были не разлей вода, поэтому необходимость подставить дружеское плечо ощущалась особенно остро. «Он не мог иначе, мучился и в итоге подписал контракт», – поделилась Галина Москвина.

Ее племянник пропал без вести 25 ноября, и сын, приехав на побывку, поставил перед фактом: принято решение остаться в строю до окончания СВО. «Мама, я должен найти брата. В любом виде», – сказал он.

Ровно через полгода после исчезновения Олега, 25 мая, в городе Алешки погиб наш земляк. «С тех пор испытываю сплошную боль. То держусь, то опять – слезы. Огромное спасибо девочкам из женсовета за поддержку – это потрясающие люди!» – отметила Галина Васильевна.

Сейчас сослуживцы ее сына продолжают борьбу с неонацизмом на Херсонском направлении. В помощь им и отправятся собранные покрывала, на которых вышиты слова из 90-го псалма: «...только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым...»

Кроме того, 10 антитепловизионных защитных одеял передадут товарищам янинского солдата Александра Парфирьева из 237-го гвардейского десантно-штурмового отряда Торуньского Краснознаменного полка. Очерк о жизни участника спецоперации, отдавшего жизнь, защищая Родину, мы публиковали в выпуске газеты от 1 сентября 2023 года № 34 (639).

– Когда узнал, что есть запрос на такие изделия, без раздумий принял участие в закупке, – прокомментировал руководитель муниципального образования Вячеслав Кондратьев. – И покрывала и одеяла – уникальные, многофункциональные устройства. Они позволяют уберечь бойцов от осколков снарядов, замаскировать людей и технику, укрыть от дождя, перенести раненых. Конкретно антитепловизионные одеяла обеспечивают еще и защиту от пуль и холодного оружия. Сфера применения поистине обширна. Такие вещи незаменимы там, где идут боевые действия.

В обе посылки также войдут маскировочные сети.

## ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Памятными подарками и цветами отметили День медика в Янино-1 и Кудрово.



Ежегодно в третье воскресенье июня чествуют всех, кто дал клятву Гипократа: от фельдшера до хирурга, от санитаря до главврача; тех, кто исполняет свой долг в службе скорой помощи, городских и сельских больницах, военных госпиталях. В нашем МО существует традиция приходить в гости к виновникам торжества с букетами и презентами.

Первыми делегацию муниципальных служащих встречали в городском поселке. К сотрудникам амбулатории обратилась заме-

ститель главы администрации Заневского поселения по социально-экономическому развитию Ирина Бенера: «Вы спасаете жизни и сохраняете здоровье людям. Пусть успех сопутствует в таком благом деле». Затем специалистов кудровской поликлиники навестил руководитель местной администрации Алексей Гердий. «В первую очередь хочу пожелать вам здоровья. Во вторую – терпения. Зачастую оно нужно как никогда, ведь ситуации бывают всякие. Я не понаслышке об этом знаю, потому что мой старший сын и невестка – врачи. Будьте счастливы, больше улыбайтесь. Пусть работы будет меньше, а нация соответственно – здоровее», – напутствовал он.

Со своей стороны заведующая поликлиническим отделением Всеволожской КМБ в молодом городе Алла Школяренко поблагодарила Алексея Викторовича за оказанное внимание, поздравила коллег с прошедшим праздником и заверила, что с такими высокопрофессиональными специалистами учреждение будет только процветать. При этом активно продолжается подбор новых кадров.

Анастасия Неганова в педиатрии уже шесть лет. На выбор профессии повлияло детство, проведенное в большой семье, и любовь к детям. Женщина трудится в Кудрово с момента окончания вуза и до открытия нового учреждения вела прием пациентов в центре врачебной практики на Ленинградской. «Конечно, условия улучшились! Стало комфортнее и места больше, нет длинных очередей. Да и спе-

циалистов потихоньку набирают, это тоже облегчает деятельность. Работа сама по себе сложная, но интересная. Здесь хорошая школа в плане получения опыта», – поделилась собеседница.

Глава Заневского поселения Вячеслав Кондратьев не смог лично присоединиться к поздравлениям, но передал теплые слова виновникам торжества в социальных сетях.

– Каждый, кто избрал эту профессию, – настоящий герой, без преувеличения, – подчеркнул Вячеслав Евгеньевич. – Сколько требуется душевных сил, сострадания, терпения, чтобы ежедневно оказывать помощь самым разным людям, добросовестно выполнять свой врачебный долг. Во все времена роль медика была одной из самых важных. Особенно остро мы все это осознали в разгар пандемии коронавируса. Наши специалисты самоотверженно спасали жизни, сами рисковали, но делали все возможное, чтобы помочь людям. Сегодня врачи, медсестры, другие работники отрасли спасают наших защитников, участвующих в спецоперации, ухаживают за ранеными.

Руководитель МО также выразил признательность ветеранам сферы здравоохранения за многолетний труд и передачу опыта молодому поколению, а тем, кто только собирается прийти в профессию – успехов.

Как писал Антон Павлович Чехов, труд медика – это «ежедневное испытание на человечность». Поэтому желаем всем причастным терпения, выдержки и крепкого здоровья.

## ОТКРЫТЬ ЗНАКОМЫЕ МЕСТА ПО-НОВОМУ

Муниципалитет организовал бесплатную экскурсию в Петропавловскую крепость для жителей молодого города.

В дороге группа узнала много нового об основании Санкт-Петербурга, славном боевом прошлом России и достопримечательностях на пути следования. По ходу маршрута земляки успели сделать остановку у Смольного собора, прогуляться у одной из красивейших святынь и сделать фото на память.

Добравшись до пункта назначения, кудровчане отправились изучать знаковые локации Заячьего острова. Знаменитая цитадель недаром считается одной из главных туристических точек притяжения Северной столицы: визит не оставил равнодушными даже тех, кто ранее уже посещал этот старейший памятник архитектуры.

– Сегодня открыла для себя это место по-новому, – поделилась Вера Борисова. – Гид обращал внимание на очень интерес-

ные детали, помог по-настоящему погрузиться в нашу богатую историю. Особенно поразила тюрьма Трубецкого бастиона, где содержали политических заключенных. Здесь люди проходили через невыносимые испытания, но многие не сломались, вышли на свободу и оставили огромный след в судьбе страны. Это дает понять, каким негибаемым характером обладает русский народ.

Помимо печально известных темниц участники осмотрели Петропавловский собор – усыпальницу дома Романовых, узнали о происхождении традиции полуденных пушечных залпов, увидели первые в России триумфальные ворота и получили массу впечатлений, которые запомнятся надолго.

Отметим, что сезон бесплатных экскурсий в Заневском поселении продолжается.

Администрация МО приглашает жителей Янино-1 присоединиться к выезду в Гатчину 27 июня.

Обращаем внимание, что необходима предварительная запись по телефону: **8 (812) 400-26-02**. Звонки принимаются по будням с 9:00 до 18:00. Предложение доступно один раз в год гражданам, зарегистрированным на территории муниципального образования и обладающим правами на льготы как пенсионеры, ветераны или инвалиды.



## АКТИВНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ДОСУГ – ЖИТЕЛЯМ ДЕРЕВЕНЬ

На спортивной площадке на Рабочей улице в Суоранде завершилось обустройство пространства для уличных упражнений.



Ранее по инициативе местного депутата Евгения Перова администрация поселения предоставила тренажеры. Установку комплекса взял на себя сам народный избранник, заручившись поддержкой участников губернаторского молодежного трудового отряда.

– Соседи часто обращаются с просьбами организовать место для активного отдыха взрослых и детей, – прокомментировал парламентарий. – Хочу поблагодарить ребят из ГМТО за помощь, нам удалось сделать все необходимое, и теперь все желающие смогут приступить к тренировкам.

Кроме того, по многочисленным просьбам жителей Евгений Васильевич и члены общественного совета деревни Алексей

Алешин и Илья Яскеляйнен поставили поблизости волейбольную сетку.

Созданием уголка для занятий физкультурой на этой территории начали заниматься еще в прошлом году. Тогда совместными усилиями муниципалитета, депутатского корпуса, ЦФКиС «Заневский», местных жителей и активистов здесь расчистили площадку под футбольное поле, установили ворота, облагородили малые архитектурные формы и клумбы.

Современная зона для подвижного досуга в ближайшее время появится и в Заневке, где за счет средств регионального финансирования на объекте возле дома № 50 уже уложили резиновое покрытие, а вскоре смонтируют трибуны для зрителей.

# НЕ БОЛЬШЕ ОДНОЙ В РУКИ:



Бесплатное мороженое, сладкая вата и попкорн – вот что первым делом увидели янинцы, пришедшие на стадион 12 июня на празднование Дня России. Дети, само собой, остались в восторге. Не были разочарованы и взрослые, ведь их ждала богатая и насыщенная концертная программа, а также ценные подарки.



«Концерт получился шикарным. Все началось с гимна, все было очень круто и торжественно. Как будто я на Красной площади на параде», – поделилась своими эмоциями жительница Янино Татьяна.

Организатором мероприятия выступила команда «Единой России». Вот как глава Заневского поселения и Всеволожского района Вячеслав Кондратьев описывает этап подготовки к празднику:

«Мы с коллегами пришли к выводу, что этот праздник действительно должен стать народным и семейным. Когда мы занимались его подготовкой, мы так его себе и представляли: сотни улыбающихся детей, их довольные родители – и все это под открытым небом на чистом воздухе. Круче не то что не сделаешь – не придумаешь».

Собираться на стадионе люди начали задолго до самого праздника. Уже за полчаса до его старта на площадке было больше сотни человек, и даже медленно наползавшие на стадион свинцовые тучи не могли отпугнуть янинцев, которые пришли отметить праздник. Забежим вперед и отметим, что погода явно испугалась их решимости, поэтому тучи пролетели над площадкой, так и не побеспокоив людей.

Помимо бесплатного мороженого, попкорна, сладкой ваты, на мероприятии работали аниматоры, которые развлекали малышей и подростков. Для детей устроили шоу мыльных пузырей, всем желающим накладывали аквагрим, проводились увлекательные игры.

«Не могу найти достаточно слов, чтобы описать всю ту гордость, которую я испытываю по поводу этого праздника. Горжусь тем, как много людей пришло, как радостно и весело они отмечали День России, каким здоровским получился праздник, как круто над ним поработала команда «Единой России». Прекрасная работа!» – рассказывает еще один организатор мероприятия Роман Мусенко.

Взрослые тоже не скучали, ведь для них шел концерт. Но максимального накала эмо-

ции достигли, когда объявили розыгрыш Яндекс Станции «Алиса». Первая же победительница не смогла сдержать эмоции.



«Я вообще не ожидала, что что-то выиграю. Когда со сцены объявили мое имя, даже не сразу поняла, что это я. Мне муж сказал выйти. И пока поднималась, и пока на сцене стояла – не верила. И вот только осознание пришло, знаете, когда мне Сергей Струк пожал руку, посмотрел в глаза и отдал «Алису». Вот только тогда я поняла и по-настоящему обрадовалась, до сих пор не могу успокоиться», – отметила победительница розыгрыша Наталья.

Впечатления от вручения призов янинцам не смог сдержать и один из лидеров команды «Единой России» Сергей Струк. Наша редакция взяла у него комментарий прямо после вручения первой «Алисы».

«Меня такие мероприятия, такие людские эмоции окрыляют, хочется сразу превзойти этот результат: провести праздник еще больше, еще веселее, подарить еще больше подарков, пообщаться с еще большим количеством жителей. Ошеломительные эмоции, конечно, хочется даже поспособствовать тем, кто не смог прийти сюда к нам».

Для того чтобы поучаствовать в розыгрыше умных колонок, янинцам нужно было лишь заполнить один квиток, которые раздавали девушки в розовых футболках, а затем дожидаться розыгрыша.

Колонки торжественно прямо на сцене вручала часть организаторов праздника: Сверида Михаил, Кирсанова Анна и Струк Сергей. По-

# КАК КОМАНДА «ЕДИНОЙ РОССИИ» УМНЫЕ КОЛОНКИ РАЗДАВАЛА



следний выступил с приветственным поздравительным словом ко всем собравшимся. Он отметил всю важность патриотического воспитания в стране и выразил благодарность всем пришедшим на праздник. Ну и, само собой, поздравил всех участников с Днем России – днем гордости, патриотизма и любви к Отечеству.



«Такие праздники, как мне кажется, должны стать нормой для нашего поселения. Каждый из янинцев достоин таких дней, когда вокруг все просто замечательно, все веселятся и празднуют. Провести такое единожды – хорошее дело, но мы будем стараться проводить такие праздники так часто, как только это возможно. И, может быть, даже чаще», – поделилась с редакцией «Заневского вестника» организатор праздника Михаил Сверида.

Сами организаторы при этом не стояли в стороне, а активно общались с празднующими. Ими было собрано множество благодарностей за организацию мероприятия, кто-то просто подходил пообщаться, но были и те, кто обратился за помощью. Все просьбы янинцев организаторы бережно собрали в одном месте, чтобы затем консолидированно начать их решать.

«Жизнь – не только праздник, но и работа на благо других. Мы очень горды тем, каким получился День России в Янино, но не хотим на этом останавливаться. Есть запрос и на другое: на решение проблем населения, на помощь людям в бытовых проблемах. Мы все вдохновлены сегодняшним результатом

и уже не можем дожидаться, когда начнем обрабатывать просьбы янинцев и искать пути их решения», – отмечает организатор праздника Анна Кирсанова.

О грандиозном успехе праздника можно было говорить сразу по его завершении, ведь солидная доля празднующих, коих пришло на мероприятие более 500, не хотела расходиться и после окончания концерта. А это значит, что им там действительно понравилось. Особым вниманием в толпе людей, конечно, пользовались победители розыгрыша.

«Моя дочь шла на праздник в равнодушном настроении. Но уходим мы с него счастливые. Настюша призналась мне, что хотела эту колонку и даже планировала на нее откладывать из карманных денег, мечтала о ней. Сказала, что всем в школе похвастается, что выиграла свою «Алису» на Дне России», – поделилась победительница конкурса Ирина.

За комментарием по итогам праздника «Заневский вестник» обратился к главе поселения и Всеволожского района Вячеславу Кондратьеву. Его комментарий оказался исчерпывающим: праздник удался, пора готовить жителям Янино новый сюрприз.

«В глазах людей почувствовалось доверие, они подходили к нам не только со словами благодарности, но и с просьбой о помощи или проблемой, никто не был проигнорирован или не услышан. Каждый получил возможность высказаться, а мы получили бесценную возможность понять, что надо нашим людям. А еще мы получили такой заряд положительных эмоций, что просто не передать словами. Мы подарили людям радость, а они в ответ подарили нам еще больше радости, а такое вдохновляет на дальнейшую работу больше всего на свете», – отметил лидер команды «Единой России».

Праздник закончился, а значит, нам остается ждать новых, еще более массовых и масштабных. Думается, что они обязательно будут.



## «ОБЩЕСТВО СТАЛО БОЛЕЕ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМ В СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ»

*Ангелы-хранители, супергерои в белых халатах – каких только сравнений в отношении врачей не появилось в обществе в начале ковидных 2020-х. Болезнь отступила, однако представители этой профессии при любых обстоятельствах остаются на своем посту в полной боевой готовности.*

В преддверии Дня медработника мы решили пообщаться с сотрудниками сферы здравоохранения о том, с чего начинается столь сложный, ответственный и тем не менее интересный путь, а также чем живет сегодняшняя медицина. На все наши вопросы согласилась ответить заведующая поликлиническим отделением Всеволожской КМБ в Кудрово Алла Школяренко.

Несмотря на то, что уже порядка 10 лет Алла Васильевна занимает административные должности, многие знают ее как талантливого стоматолога, умеющего найти подход как к взрослым, так и к детям. Поэтому в ходе беседы мы не могли не затронуть нюансы этой специальности.

### – Что повлияло на ваш выбор профессии?

– Среди родственников были медработники, и, естественно, за семейным столом постоянно обсуждались какие-то профессиональные моменты. Я видела, как родные относились к своему делу, и тогда для себя, в принципе, все определила.

Закончив училище и уже начав работать медсестрой, поняла, что поступила правильно. Я люблю помогать пациентам, совершенствовать технологии и совершенствуюсь сама. Я влюблена в свое дело и нисколько не жалею, что когда-то встала на этот путь. Да, временами возникают сложности, но они абсолютно преодолели.

### – В стоматологию вы тоже пошли под влиянием близких?

– Нет, вот, кстати, этим я не планировала заниматься. Изначально по распределению попала в гинекологическое отделение Ленинградской областной клинической больницы. Работа мне нравилась, думала, пойду по тому же пути, что и моя сестра.

Но потом вместе с мужем-военнослужащим мы на семь лет уехали на Дальний Восток. Там я устроилась в окружной госпиталь, где в итоге меня перевели в стоматологию, и я поняла, что эта специальность мне интересна.

### – Для многих стоматологические кабинеты являются некой «страшилкой», походы в них стараются откладывать на самый поздний срок. Как вам удавалось находить подход к пациентам, особенно самым юным?

– Современное оборудование, анестетики, различные методики помогают человеку понять, что не нужно бояться, и позволяют комфортно чувствовать себя в стоматологическом кресле.

То же самое работает и в отношении детей. Кроме того, в течение приема я рассказывала им сказки. А в это время медсестра из пломбирочного материала лепила зуб, рисовала на нем улыбку, глазки, а потом вручала малышу. Из тех ребят уже многие выросли, завели семьи, но даже сейчас звонят и спрашивают: «А к вам случайно нет записи? У меня дочка родилась, хотим попасть к вам».

Я уже не веду врачебную практику: перешла в область организации здравоохранения и об этом решении тоже ничуть не жалею.

### – То есть существует вероятность того, что будущие поколения забудут о стрессе перед кабинетом дантиста?

– Конечно. Страх может искоренить совершенствование технологий. Но и сам пациент должен самообразовываться в данном направлении. Сейчас выходит много различных передач о том, как работают современные установки для лечения, что такое карпульные шприцы, кото-

рые абсолютно безболезненно помогают ввести анестетик. А фотополимерные материалы, появившиеся несколько лет назад на рынке, позволяют избежать рецидива кариеса на долгое время. Таким образом, человеку все реже необходимо лечение.

Но, безусловно, каждый должен понимать: посещение стоматолога раз в полгода – обязательно. К этому нужно приучать и детей. Потому что одно дело – избавляться от осложненного кариеса и совсем другое – провести профилактический осмотр, показать маленькому пациенту на манекене, что такое зуб и как все устроено. Это формирует культуру посещения врачей и избавляет от стресса.

### – Сегодня многие медицинские работники, помимо основной деятельности, ведут блоги, где не только делятся рабочими моментами, но и как специалисты дают рекомендации своим подписчикам. На ваш взгляд, такой синтез развлекательного и образовательного форматов повышает уровень осознанного отношения к своему здоровью людей или этот контент скорее способен нанести вред?

– Если содержание не идет вразрез с научными публикациями, подтвержденными исследованиями, то все нормально. Если же это просто чье-то субъективное мнение, я бы не советовала опираться на такой общепринятый подход.

### – Прибегаете ли вы в своей сфере к использованию социальных сетей?

– Безусловно. Сейчас без них невозможно себе представить жизнь. Тем не менее я четко различаю, где фейк, а где абсолютно адекватная информация. Например, Всеволожская клиническая больница в своей официальной группе во «ВКонтакте» публикует статьи различного формата: новости медицины, интервью с врачами, информацию о проведении каких-либо мероприятий, – чтобы жители могли черпать информацию из официальных источников.

### – Поликлиника в Кудрово не похожа на государственные медучреждения, известные нам в былые времена: у регистратуры и в коридорах нет огромных очередей, привычного шума и гама. Как удалось создать атмосферу тишины и комфорта?

– С 2016 года я руководила проектами «Вежливая регистратура» и «Бережливое производство». И с тех пор все новые отделения Всеволожской КМБ – поликлиники, амбулатории, ФАП – открываются уже с учетом этих принципов.

В рамках первой концепции мы убрали стекла, разделявшие регистраторов и пациентов. Для сотрудников это стало шоком. Работали с психологом: после тестирования он определил, кто эмоционально устойчив и может общаться с людьми во фронт-офисе, а кто педантичен в ведении документов. Мы обучали инструментам бережливого производства, стандартам общения, посещали медучреждения других субъектов с целью изучения опыта и делились своими наработками.

Много местных проектов родилось в рамках всероссийского «Бережливого производства» и «Новой модели медицинской организации». Мы улучшали условия для пребывания в поликлинике пациентов, ориентируясь в том числе на качество оказания медицинской помощи, а вместе с тем и думали о комфорте сотрудников. Кстати, самой первой инициативой стала



именно организация диспансеризации. Мы оптимизировали работу кабинетов: каждый сотрудник знает, за что отвечает, а сами люди не внедряются в потоки пациентов, которые записаны планово или пришли за неотложной помощью. Для этого нам пришлось открыть дополнительные кабинеты, входы и перераспределить нагрузку и обязанности между сотрудниками.

Чтобы распечатать результаты анализов, выписать санаторно-курортную карту, получить направление, человеку не надо идти к доктору – для этого есть доврачебный кабинет, где работает либо медсестра, либо фельдшер. К слову, мы первые, кто внедрил выписку льготных рецептов без посещения специалиста узкого профиля. То есть врачам освободили от рутинной работы, у них появилась возможность больше времени уделить пациентам, которым требуется помощь.

### – А велик ли процент желающих пройти диспансеризацию?

– В этом году в поликлинике Кудрово таких людей достаточно много. И среди них однозначно увеличился поток молодежи. Если раньше у нас было примерно 10 человек в день, то сейчас – 30-40.

Мне кажется, что общество у нас стало более образованным и заинтересованным в своем здоровье. Пропаганда ЗОЖ, которая сейчас проводится по всей стране, – прекрасная возможность донести до человека, что проще профилаксировать, чем лечить.

Также мы специально проводим дни здоровья по субботам. И могу сказать, что современные скрининговые мероприятия однозначно имеют значение. Например, у нескольких людей мы выявили онкологию молочных желез на первой стадии и вовремя направили на специализированное лечение.

### – Учреждение находится в непосредственной близости к популярному среди взрослых и детей парку «Оккервиль». Безопасно ли такое соседство для посетителей рекреационной зоны?

– Конечно. Все отходы с биологическими материалами обеззараживаются еще в поликлинике, вывозятся специальной машиной и утилизируются компанией, с которой в больнице заключен договор.

### – Поликлиника в Кудрово работает чуть больше года. Расскажите, чего удалось достичь за это время.

– По сути, сейчас у нас открыты все кабинеты. Взрослое отделение укомплектовано на 77-78 %, а детское – на 83 %. Набор сотрудников продолжается, и в планах – к осени выйти на укомплектованность не менее 90 %.

В Кудрово один из самых высоких уровней рождаемости в зоне обслуживания ВКМБ – в среднем 25 младенцев в неделю. Эти малыши не идут к участковым педиатрам, до года они наблюдаются патронажной службой.

Для взрослых доступны все специалисты, кроме массажистов и кабинета лечебной физкультуры. Единственное, что не предусмотрено изначально – фиброгастроскопия и колоноскопия. Возможно, мы когда-нибудь к этому вернемся.

Мы столкнулись с такой проблемой, что официально в городе зарегистрировано примерно 64 000 человек, по факту число жителей – порядка 100 000. А штатная расстановка формируется именно в зависимости от количества прикрепленного населения. Особенно это остро ощущается в период подъема сезонных заболеваний, когда ровно 50 % квартирных вызовов поступают от граждан, которые ранее не обращались за медицинской помощью и не прикрепляли полис ОМС к нашей поликлинике, хотя проживают на территории Кудрово.

### – Ощутима ли для госучреждения конкуренция со стороны частных клиник?

– Точно нет. Есть коммерческие заведения, в которых встречается устаревшее оборудование. У нас же все новое и современное. Те же врачи УЗИ-диагностики не нарадуются. Далеко не во всех поликлиниках настолько хорошо оборудованы кабинеты офтальмолога и ЛОР-врача: есть и ЛОР-комбайны и видеокамеры – в общем, все, что необходимо для оказания качественной медицинской помощи.

Не могу сказать и то, что во всех частных клиниках выше уровень специалистов. У тех, кто работает в бюджетной сфере, более расширенные знания: они могут поставить человека на динамическое наблюдение, выписать льготный рецепт, наблюдать маломобильных, паллиативных пациентов. Врачи, которые приходят к нам из коммерческих учреждений, сталкиваются с новыми ситуациями, их кругозор, безусловно, расширяется. Про своих сотрудников могу определенно сказать, что потенциал каждого из них большой, будем его развивать и точно сделаем нашу поликлинику лучшей в России!



## СЛЕДУЯ ТРАДИЦИЯМ ЗОЖ

Очередной материал в честь праздника медицинских работников мы решили посвятить человеку, который еще только начинает свой путь в этой области. Студентка первого курса Юлия Хохолкова из Янино-1 рассказала о своем становлении в сфере нутрициологии и health-коучинга, дала читателям пару профессиональных советов, а также выразила желание регулярно делиться с «Заневским вестником» рекомендациями по правильному питанию, спорту и ЗОЖ в целом.

Несмотря на то, что в вузе наша героиня только завершает второй семестр по специальности «Лечебное дело», за ее плечами – большой опыт. Окончив колледж имени В. М. Бехтерева с красным дипломом, выпускница стала постоянно пополнять багаж знаний, изучая все новые просветительские программы. Освоила курс health-коучинга и клинической нутрициологии в московском Университете образовательной медицины, а потом занялась повышением квалификации. В копилке – сертификаты о прохождении модулей «Роль гормонов в поддержании здоровья и красоты», «Энергия: новая парадигма фитнеса и физической активности. Митохондриальное здоровье», «Стресс как пусковой механизм развития хронических болезней», «Жизнь без токсинов в современном мире. Основы детоксикации», «Здоровье желудочно-кишечного тракта – основа физического и психологического благополучия», «Функциональная нутрициология и диетология», «Интегральный подход к оптимизации мозга: натуральные, психофизиологические и Hi-Tech инструменты функциональной медицины» и другие. Важное место в списке занимает документ Европейской ассоциации коучинга.

Сейчас Юлия Сергеевна владеет собственным бизнесом, читает лекции, занимается наставничеством и выступает экспертом на телеканалах, а также пишет полезные статьи в печатные СМИ. Особой популярностью пользуется сезонный контент, где, например, говорится о том, как выбрать мороженое и сколько его можно съесть без вреда для организма или как не прогадать с покупкой рыбных деликатесов для новогоднего стола. В ходе интервью договорились и о сотрудничестве с «ЗВ». Так что совсем скоро газета пополнится новой рубрикой. Темы будут выбирать как журналисты, так и читатели. «Мне хочется рассказать людям, как быть здоровыми в нынешних реалиях. К тому же я здесь живу и надеюсь принести землякам пользу», – подчеркнула собеседница.

История становления будущего гида по правильному питанию началась 15 лет назад, когда уроженка Кирова перебралась в Северную столицу. По первости трудилась в салонах сотовой связи, затем занималась строительным консалтингом и впоследствии открыла свою фирму, которая, к сожалению, не удержалась на плаву в переломном 2020-м. Параллельно активно занималась спортом, мечтала выступать на соревнованиях фитнес-бикини. Позднее из-за сильного стресса начались проблемы с перееданием и, как следствие, с лишним весом.

Спасительным якорем стал медицинский колледж. Однажды в списке тем для курсовой попало рациональное питание. В итоге научная работа дала старт развитию в данной отрасли. В основу диплома уже легло более фундаментальное исследование, посвященное роли веса в профилактике гипертонических болезней. Юлия Хохолкова проводила опросы пациентов и медсестер, а также тестировала методику похудения на себе и добровольцах. В результате сбросила 22 килограмма.

– Оказалось, что с наставником человеку, как правило, легче поменять свое питание и в целом образ жизни. С другой стороны, в этом вопросе бывает очень сложно переубедить людей, долго следующих определенным установкам, к



сожалению, не всегда верным. Каких только историй, связанных с диетой, я не наслушалась на практике в больнице.

Один из таких вредных советов дали несколько пожилых дачниц: мол, лишний вес уходит, если поочередно пить воду, в которой предварительно вымачивались инжир и чернослив. «Так вы же всю грязь собираете с этих сухофруктов! – воскликнула я тогда. – Они почему-то не подумали о том, что на огороде калории расходуются за счет дополнительной нагрузки и прогулок, плюс опять же вокруг – свежие фрукты и овощи».

Еще одной вехой в развитии личного роста стал конкурс красоты и материнства «Миссис Кудрово». В прошлом году наша героиня выиграла народное голосование и получила титулы «Мисс Кудрово» и «Миссис целеустремленности». Позднее представила 47-й регион на аналогичных соревнованиях по Санкт-Петербургу и Ленобласти, где из 58 участниц до финала дошли 36. Здесь жительница Янино-1 получила награды в номинациях «Леди ЛО» и «Королева здоровья». А в этот раз в составе жюри оценивала претенденток на корону в Заневском поселении на кулинарном этапе. «Попробовала 21 десерт и поняла, что отрабатывать съеденное мне придется долго и упорно – смеется собеседница. – Почти все угощения – это мука, сахар и молочка. Хотя существует множество альтернативных вариантов. К примеру, мармелад из натуральных продуктов, желе из ягод или из льна, что сейчас набирает популярность».

К слову, следить за фигурой ей позволяет не только ПП, но и физические нагрузки. Героиня регулярно ходит в тренажерный зал, занимается йогой, большим теннисом, а недавно начала осваивать китайскую оздоровительную практику



цигун. Кстати, любовь к спорту помогла встретить своего избранника. Юлия и Сергей состоят в счастливом браке уже 10 лет и вместе следуют традициям ЗОЖ. «Придерживаемся здорового питания. Почти ничего не жарим, в основном запекаем. Делаем паштеты из рыбы и печени. Тушим котлеты и овощи, варим овощные супы. На гарнир – крупы. Сахарный песок не покупаем уже лет семь. На сладкое я пеку шарлотку с орехами и яблоками с минимальным количеством муки и без сахара, а также готовлю Raw-десерты (угощение, приготовленное без термообработки на основе фруктов, ягод, орехов, семян, кокосового масла, масла какао и растительного молока. – Прим. ред.). Сезонно принимаем витамины. Зимой для поддержания иммунитета едим свеклу, капусту, редьку и замороженные с лета ягоды и овощи».

Следить за рационом помогает равноправие в выполнении домашних обязанностей, кухонные гаджеты и основательный подход к делу. «В выходные стараемся наготовить блюд сразу на неделю. Плюс заранее делаем и замораживаем всякие заготовки, а также составляем меню на семь дней, чтобы посещение магазина было точечным. Раньше заходили в гипермаркет и через три часа выходили с целой корзиной ненужных продуктов. Теперь закупаемся в небольших сетевиках и строго по списку. В итоге на все про все, с учетом просмотра состава товаров, уходит около 30 минут», – рассказала местная жительница.

В конце диалога мы попросили нашу героиню ответить на несколько насущных вопросов.

### – Сколько времени нужно, чтобы похудеть к лету, особенно если оно уже наступило?

– При желании за полтора месяца можно сбросить пять килограммов, если нет патологических процессов, в том числе инсулинорезистентности и большой кортизолевой нагрузки. Но на самом деле не нужно худеть к лету, осени, дню рожде-



ния или Новому году, лучше выстроить правильный режим питания, которого вы сумеете придерживаться, тогда вы всегда будете в форме.

### – А что насчет золотого правила, разрешающего есть шоколадки и пирожные до 12:00?

– Завтрак должен содержать высокое количество белков, жиров и углеводов, чтобы энергии хватило надолго. В процентах – 25-35-40. Плюс клетчатка. Проснувшись, мы должны завести своего рода генератор для нормальной работы. А если мы с утра возьмемся за сладкое, организм будет полдня снижать «углеводные качели». Если очень хочется, то десерт лучше позволить себе во второй прием пищи. Это нивелируется за счет невысокого гликемического индекса с утра, и высокого подъема сахара не произойдет.

### – Как относиться к традиции один раз в определенный период диеты устраивать перерыв, чтобы побаловать себя любимым вкусом?

– Вообще, изначально читмил появился для того, чтобы снизить психологическую нагрузку спортсменов в период подготовки к соревнованиям. Речь идет лишь об одном приеме пищи, когда атлетам разрешается съесть увеличенную порцию. Это необязательно должны быть углеводы, может быть кому-то, условно, захотелось соуса больше добавить и так далее. Но многие любители худеть активно применяют метод на себе. Причем уходят в отрыв на весь день и, как правило, злоупотребляют сладостями, что не лучший вариант. Повышенное количество огурцов, редиски или сельдерея в читмил почему-то никто не ест.

### – Как бороться с вредными пристрастиями в питании?

– Зачастую проблема заключается в привычках, в том числе в поедании десертов. Привычку изменить можно, хоть и сложно. Я, например, обычно для начала беру себе месяц и каждый день ставлю плюсики. Однако нужно понимать, что если вы от чего-то отказываетесь, то всегда должна быть альтернатива. К слову, вместо чипсов стоит попробовать есть больше клетчатки. Шаг за шагом и все сложится, пусть даже не с первого раза, пусть с десятого. Главное – попробовать.

### – По вашему мнению, правильное питание и спорт взаимозаменяемы или взаимодополняемы в плане снижения веса?

– Они дополняют друг друга. У нас генами заложено, что человек добывает себе еду через движение. Физические нагрузки важны для здорового тела. Без них человек может похудеть, но при этом иметь фигуру skinny fat (когда рост, вес и индекс массы тела находятся в норме, а процент жира повышен. – Прим. ред.). Чтобы не нарушался углеводный обмен и правильно работала сердечно-сосудистая система, нужен прочный мышечный каркас. Залог здоровья – правильное питание, любимый спорт, не изнашивающий организм, хорошая социализация, сон, новые знания и положительные эмоции.

Хотите узнать больше о здоровом образе жизни? Задайте свой вопрос по электронной почте: [gazeta@zanevka.org.ru](mailto:gazeta@zanevka.org.ru) или по телефону: +7 (911) 170-06-33. Мы передадим его специалисту на рассмотрение, и, возможно, уже в следующем выпуске выйдет подробный материал с ответом.



## ЭКСПЕРТ ПО ЗАЩИТЕ РАСТЕНИЙ ВЫНЕС СВОЙ ВЕРДИКТ

Кандидат биологических наук оценил состояние деревьев в парке «Оккервиль».



К мероприятию присоединились представители муниципалитета, подрядчика и общественности.

Во внимание профильного специалиста попали березы, требующие вырубки из-за расширения велосипедных и пешеходных артерий. Поэтому делегация проследовала путь по будущим маршрутам. Основная задача – проанализировать здоровье зеленых насаждений и риски для жизни и здоровья посетителей в связи с возможным падением деформированных деревьев.

Большинство исследуемых оказалось в хорошем состоянии. Тем не менее ряд берез, по мнению кандидата биологических наук по защите растений Елены Евдокимовой, поврежден, не устойчив, имеет угол падения на прогулочную сеть, а следовательно, представляет угрозу для людей. В частности, это обусловлено гниением, которому, к сожалению, белоствольные обитатели рекреации не способны сопротивляться.

– Неужели их нельзя вылечить? – интересовались кудровчане.

– Здесь мертвая древесина, а мертвую древесину ни один препарат не оживит, – пояснила Елена Анатольевна. – Идет выгнивание, и прочность теряется.

Осмотрели также несколько елей. Те, несмотря на засохший вид, находятся в полном порядке. Как объяснил дендролог, явление связано с заморозками и перепадами температур. При этом хвойные уже пустили почки, а значит, постепенно восстанавливаются. Всего в зону риска попали 28 деревьев – таково заключение эксперта.

– Данные растения представляют реальную опасность для жизни посетителей по ряду признаков. Здесь и стволовые вредители, и грибы, и деформация корневой системы. Деревья с единичными повреждениями в список не вошли. Позднее я представлю подробный отчет с фотографиями и описанием деградации. Моя оценка носит рекомендательный характер. Решение о сносе или сохранении насаждений будет принимать администрация, – подчеркнула Елена Евдокимова.



**ЗАНЕВСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ  
ВСЕВОЛОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ЧЕТВЕРТОГО СОЗЫВА  
РЕШЕНИЕ**

18.06.2024  
г. Янино-1

№ 30

О назначении выборов депутатов совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва

В соответствии со статьёй 10 Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» и статьёй 6 областного закона от 15 марта 2012 года № 20-оз «О муниципальных выборах в Ленинградской области» совет депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области принял

**РЕШЕНИЕ:**

1. Назначить выборы депутатов совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципаль-

ного района Ленинградской области пятого созыва на 08 сентября 2024 года.

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Заневский вестник» не позднее чем через пять дней со дня принятия.

3. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования.

4. Направить данное решение и экземпляр газеты «Заневский вестник» в Избирательную комиссию Ленинградской области и территориальную избирательную комиссию Всеволожского муниципального района.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на главу муниципального образования.

Глава муниципального образования  
Кондратьев В.Е.

## УСПЕХ ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ?

Участники губернаторских трудовых отрядов поселения обсудили проблему употребления наркотиков в молодежной среде. Собрания прошли на базе досуговых центров в Янино-1 и Кудрово.

В рамках областного месячника, направленного на пропаганду здорового образа жизни, в административном центре ребята встретились с представителями сообщества «Анонимные наркоманы», действующего в Петербурге и 47-м регионе, в том числе и в нашем МО. Специалисты рассказали школьникам об истории создания организации и основных принципах, на которых строится работа с членами терапевтических групп.

В молодом городе о вреде так называемых легких запрещенных веществ подросткам напомнил местный депутат и действующий чемпион ЛО по боксу Георгий Шинкаренко. Парламентарий не стал запугивать слушателей стандартными «страшилками» о влиянии нелегальных препаратов на здоровье, а уделил внимание социальным и экономическим последствиям.

– Рано или поздно вы вылетите из родительского гнезда, будете жить

на то, что заработали сами. Но лень – не совсем очевидный эффект пристрастия – не позволит вам развиваться, заниматься спортом, учиться. К тому же вы будете тратить деньги на дозу вместо того, чтобы купить что-то нормальное, – подчеркнул оратор. – С годами мы начинаем посматривать на своих сверстников, следить за достижениями друг друга. И оказывается, те, кто не притрагивался к наркотикам, добиваются успеха. Те же, кто сделал другой выбор, остаются неудачниками.

После диалога отрядовцам показали небольшой фильм, повествующий о методах манипуляции, к которым прибегают дилеры и уже опытные наркоманы, чтобы завлечь в сети зависимости новых жертв. Кроме того, присутствующие узнали, как известные сегодня вещества в разные эпохи становились инструментом геополитической агрессии.



– Обычно об этой теме говорят очень негативно, зло. Это правильно, но возникает желание противодействия такой категоричности. А сегодня нам, понятное дело, показали ситуацию с нехорошей стороны, но сказали, что это наш выбор, – поделилась участница ГМТО в Кудрово Альбина Сафиулова. – Спикер не говорил, что мы умрем, но обратил внимание, что мы потеряем в своей жизни, если будем употреблять. Я думаю, это заставило задуматься о проблеме намного сильнее, чем все остальные подобные мероприятия, на которых я когда-либо была.



**МОЛОДЕЖНЫЙ  
ФЕСТИВАЛЬ ЖДЕТ  
УЧАСТНИКОВ**

Заявки – до 24 июня

## Уважаемые жители!

Для вас работает официальный сайт Заневского поселения. На главной странице расположена новостная лента, где представлена информация об общественных, культурных, спортивных событиях нашего муниципального образования, а также о деятельности органов местного самоуправления:

[www.zanevkaorg.ru](http://www.zanevkaorg.ru)

Фоторепортажи с мероприятий Заневского поселения размещены в разделе «Фотоальбомы» на странице в социальной сети «ВКонтакте»:

[www.vk.com/zanevskoegp](http://www.vk.com/zanevskoegp)

Газета «Заневский вестник» № 21 (682)  
Учредитель: администрация МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.  
Издатель: МБУ «Редакция газеты «Заневский вестник» МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.  
Адрес учредителя, издателя и редакции: 195298, Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Заневка, дом 48.

Директор: Е. Ю. Голованова  
Главный редактор: Е. С. Фокеева  
Дизайн и верстка: А. Н. Петрова, А. В. Капри

Над номером работали: Елена Голованова, Екатерина Фокеева, Злата Ворожейкина, Михаил Камнев.

Отпечатано: ООО «Фирма «Курьер», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 63, корп. 6.  
Время подписания в печать: по графику – 20.06.2024 г. в 23:30, фактическое – 20.06.2024 г. в 23:30.  
Дата выхода: 21.06.2024 г. Номер заказа: 1138.

Тираж: 25 000 экземпляров. Газета распространяется бесплатно.

\* Свидетельство ПИ № ТУ 78 - 01946 от 31.10.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.

6+