



ЗАНЕВСКИЙ ВЕСТНИК

ГАЗЕТА ЗАНЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

23 августа 2024 № 31 (692)

ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ СИМВОЛ



Вчера Россия отметила День Государственного флага. Наш триколор – часть национального характера, он сплачивает миллионы людей, вызывает гордость за свершения наших предков и современных героев. В честь праздника в Заневском поселении организовали разнообразную программу.

Череда мероприятий началась с акции для юных жителей «Флаг моего государства». Под гимн РФ ребята растянули гигантское бело-сине-красное полотно на стадионе ЦФКиС «Заневский», а волонтеры раздали гостям флажки и ленты.

– Мы очень много внимания уделяем патристическому воспитанию, – поделилась Валентина Агафонова, руководитель дошкольных отделений № 3, 6 Янинского ЦО. – Наши дети проявляют интерес к благово-

дительным инициативам: плетут маскировочные сети, пишут солдатам на СВО. День флага для нас – большой праздник. Ребята с уважением относятся к символам страны, поэтому с трепетом наблюдали за развевающимся триколором на сцене.

Подробнее о том, как прошло торжество в муниципальном образовании, расскажем в следующем цветном номере «Заневского вестника».

ДЕНЬ ЗАНЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

30 АВГУСТА
КУДРОВО, «МЕГА ПАРК»

- 17:00 – 18:00 ФЕСТИВАЛЬ СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРЫ «МАТ – НЕ НАШ ФОРМАТ»
- 18:00 – 20:00 КОНЦЕРТ КАВЕР-ГРУППЫ «БАЛАГАН»
- 18:00 – 20:00 ИНТЕРАКТИВЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ – В ЗОНЕ ФУД-КОРТА

31 АВГУСТА
ЯНИНО-1, ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК

- 11:30 – 13:00 СКВЕР «СЕМЕЙНЫЙ»
- 12:00 – 14:00 УЛ. ЯСНАЯ, 16

31 АВГУСТА
ЯНИНО-1

- 09:00 – 14:00 СПАРТАКИАДА ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ, СТАДИОН «ЗАНЕВСКИЙ»

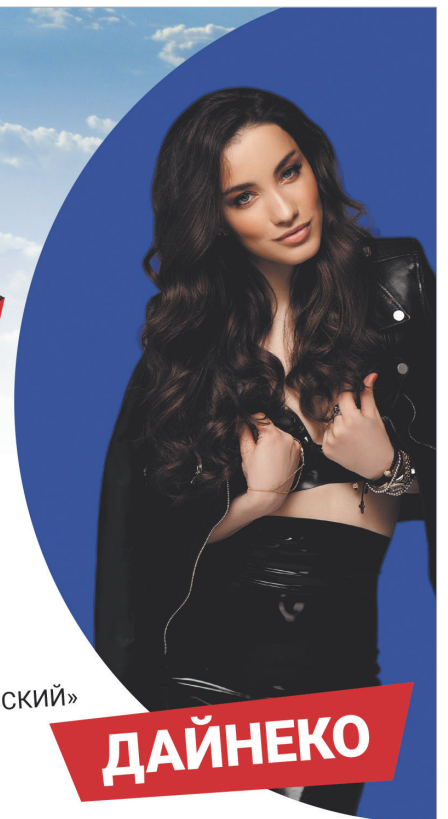
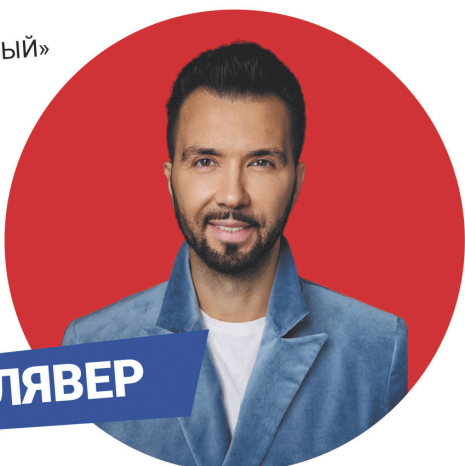
31 АВГУСТА
ЯНИНО-1

- 15:00 – 16:30 ТОРЖЕСТВЕННЫЙ КОНЦЕРТ, СТАДИОН «ЗАНЕВСКИЙ»
- 17:00 – 18:00 ВЫСТУПЛЕНИЕ БРАСС-АНСАМБЛЯ OLYMPIC BRASS, СКВЕР «СЕМЕЙНЫЙ»
- 18:00 – 22:00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ С УЧАСТИЕМ ДЕНИСА КЛЯВЕРА, ВИКТОРИИ ДАЙНЕКО И КРЮКОВ BAND, СТАДИОН «ЗАНЕВСКИЙ»

ДАЙНЕКО

КЛЯВЕР

КРЮКОВ BAND



МАСТЕРИМ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ

Кудрово – уникальная территория, где живет огромное количество молодежи, представляющей большой потенциал для развития города. В этом на все сто уверены участники образовательной программы «Мастер».



18 августа в центре культуры и досуга «Кудрово» они провели стратегическую сессию для активных ребят из Заневского поселения и тех, кто вовлечен в работу с подрастающим поколением.

Поприветствовали собравшихся начальник отдела приоритетных молодежных проектов и программ Комитета по молодежной политике Ленобласти Лилия Хватцева и руководитель профильного отдела администрации Всеволожского района Иван Тихомиров.

Мероприятие открыла директор ЦКД Мария Тыруверев. Она рассказала о тематических концепциях, реализуемых в Кудрово. А генеральный директор франшизы дизайн-завода Flacon Михаил Егшин вдохновил присутствующих на вовлечение в городские сообщества.

Кроме того, все желающие посетили пространство «Домик» в «МЕГА Парке». В это время там проходило занятие творческой лаборатории местного художника-монументалиста Владимира Зенина: ребята создают арт-объект в парке «Оккервиль». Гостей заинтересовало такое замечательное начинание и возможность внедрения подобных практик в других населенных пунктах.

Кульминацией сессии стал мозговой штурм. Участники генерировали идеи, а в конце составили план по вовлечению юных жителей спальных районов в молодежную политику. Работа велась в пяти направлениях: творчество, патриотическое воспитание, добровольчество, карьера, спорт и ЗОЖ.

ТВОРЦЫ САДА И ОГОРОДА ОПРЕДЕЛИЛИ СИЛЬНЕЙШИХ

Представители Заневского поселения успешно выступили на районном этапе смотра-конкурса «Ветеранское подворье».

Победу в номинации «Лучший цветник у многоэтажки» одержала кудровчанка Людмила Парфеньева. Благодаря этому она сможет продемонстрировать свои достижения на уровне региона.

Кроме того, второе место среди пчеловодов занял житель Янино-2 Михаил Морозов, а Людмила Яскеляйнен из Суоранды получила

диплом участника в категории «Лучший овощевод».

Запомнилась всем присутствующим и группа поддержки наших земляков. Делегация не только ярко болела за своих, но и угощала домашними закусками всех желающих.

Поздравляем наших мастеров с отличными результатами!



РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К СОКРАЩЕНИЮ ИЗДЕРЖЕК

Местные народные избранники оптимизировали порядок возмещения затрат, связанных с исполнением полномочий председателей общественных советов.

Документ был принят в прошлом году и предоставлял возможность руководителям консультативно-совещательных органов покрывать до 5 000 рублей в месяц. В новой редакции верхний порог выплаты не изменился, однако увеличились цифры по отдельным позициям.

Корректировка производилась с учетом мнения представителей иных форм местного самоуправления. Так, за счет сокращения финансирования непопулярных статей расходов, например почтовой связи, удалось повысить компенсацию топлива с 20 литров до 60. Сумма возврата, начисляемого за звонки с мобильного телефона, выросла до 500 рублей. Напомним, в списке других категорий,

подлежащих возмещению, – проезд в общественном транспорте, приобретение канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике, услуги копирования, печати и фотографии.

Для получения выплат ежеквартально не позднее чем за пять дней до окончания отчетного периода подается заявление на имя руководителя администрации с приложением подтверждающих документов. Помимо этого, необходимо заполнить специальную форму, где требуется указать мероприятия, в связи с которыми были потрачены средства, с датами и локациями проведения, а также расписать суммы по каждому из пунктов. Материалы принимаются в муниципалитете по адресу: Заневка, 48.

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

ДОСТОВЕРНО И НАГЛЯДНО О ТОМ, ЧТО ВАЖНО ПРЯМО СЕЙЧАС



культурный марафон

“Читай, Кудрово”

27 августа

В 12:00 Мастер-класс “Обложка в стиле пэворк”

пространство “Домик” (МЕГА парк, напротив ул. Центральной, 54)

В 13:30 Познавательная-игровая программа “Книжное царство – премудрое государство” 6+

Куйвозовская сельская библиотека (п. Заводской, д.4)

В 14:00 Викторина “Герой и книга” Кинопоказ к Дню российского кино. 12+

Всеволожская городская библиотека №1 (г. Всеволожск, ул. Лубянская, д.2)

28 августа

В 12:00 Интерактивное занятие “Скоро в школу” 6+

пространство “Домик” (МЕГА парк, напротив ул. Центральной, 54)

26 авг. – 1 сент.

Онлайн-марафон #ЧитайКудрово
Размещайте на своих страницах “ВКонтакте” видеосюжеты с прочтением отрывков из произведений М. Зощенко с хештегами #ЧитайКудрово #ЦКДКудрово #БиблиотекаКудрово

Читательский книговорот:

приём книг от населения пространство “Домик” (МЕГА парк, напротив ул. Центральной, 54)

29 августа

В 12:00 Мастер-класс “Фоторамка” пространство “Домик” (МЕГА парк, напротив ул. Центральной, 54)

В 12:00 Интерактивная познавательная программа “Выходи читать!” 6+
• книжная выставка “Вместе весело читать”
• викторина “Книжкин теремок”
• мастер-класс “Воздушный шар”
• сказочные пазлы “Собираем всей семьей”

Всеволожская детская библиотека (г. Всеволожск, ул. Садовая, 4 общественное пространство Парк Песчанка)

В 14:00 Литературный час “Судьба и талант мастера” 12+

к 125 лет со дня рождения А.П. Платонова
Всеволожская городская библиотека №1 (г. Всеволожск, ул. Лубянская, д.2)

30 августа 6+

12:00–15:00 Марафон “Книга на лето”

- Мастер-класс от Творческой лаборатории В.Зенина
- Мастер-класс от Гончарной студии “Май”
- Интерактивное занятие с членом “Союза писателей Ленинградской области” Бурцевой А.А.
- Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству
- Съёмки видеороликов от “Движение Первых”
- Выступление театральной студии “Данко”

пространство “Домик” (МЕГА парк, напротив ул. Центральной, 54)

17:00–20:00 Мастер-класс “Открытка другу”

в рамках празднования Дня Заневского городского поселения г. Кудрово, МЕГА парк



НЕРАВНОДУШНЫ, КАК ОДНА СЕМЬЯ

В МО завершается сбор гуманитарной помощи для соотечественников из Курской области. Вскоре гуманитарный конвой отправится в приграничье.



Прием посылок на своих площадках организовали администрация поселения, муниципальные культурные и спортивные учреждения, общественные организации, а также редакция «ЗВ». Большими партиями складывали медикаменты, детское питание, средства гигиены, подгузники, пеленки, одежду для взрослых и малышей.

– Мы с родными находились в отпуске на даче, когда узнали новости с наших рубежей, и были поражены тем, что происходит, той наглостью, с которой враг пришел на нашу землю, – поделился Александр Лукьянчук из Янино-1. – По возвращении домой сразу сложили все, что могли из опубликованного списка, чтобы люди, попавшие в тяжелую ситуацию, чувствовали нашу поддержку. Все неравнодушные сплотились, как одна семья, и мы тоже продолжим помогать.

Проявил инициативу и заневский женсовет. Благодаря его участницам и налаженному сотрудничеству с местными предпринимателями удалось оперативно сформировать целые коробки предметов первой необходимости и продовольствия.

Часть грузов уже направили в пункт назначения. Так, на прошлой неделе машина, в которую в числе прочего погрузили коляску, кровать и пеленальные столы, выехала из ЦО «Кудрово». Посылки формировались в рамках школьной благотворительной акции «Дети – детям».

К общему делу присоединились и сотрудники янинских

садилов № 3 и 6. Они принесли столько пакетов в свои учреждения, что руководитель дошкольных отделений Валентина Агафонова трижды приезжала в офис нашей редакции с ответственной миссией.

– Считаю, что гражданская позиция должна проявляться не на словах, а на деле, – отметила Валентина Анатольевна. – Вообще, у нас очень активный коллектив, и мы всегда откликаемся на призывы о помощи. Люди сильно переживали, когда не успевали передать вещи, но я всех успокоила, сказав, что сбор продолжится столько сколько нужно, и буду все отвозить в пункты приема по мере заполнения багажника.

Совместными усилиями удалось набрать достаточное количество посылок, и теперь они готовятся к отправке. Спасибо всем, кто не остался в стороне, когда приграничье нашей большой и любимой Родины оказалось под гнетом врага.



КУДА ЖИТЕЛИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

• Горячая линия по вопросам выплаты пенсий и пособий для граждан, временно уехавших из приграничных районов:

8 (920) 261-41-66.

• Консультации по мерам социальной поддержки проводит информационно-справочный отдел областного Центра социальной защиты населения. Номер круглосуточного единого контакт-центра:

8 (800) 100-00-01.

• **112** – телефон экстренной службы.

• Филиал Центра социальной защиты населения во Всеволожске находится по адресу: **ул. Социалистическая, д. 105.**



ОФИЦИАЛЬНО



АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАНЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
Всеволожского муниципального района Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

09.08.2024

д. Заневка

№ 771

О внесении изменений в постановление администрации МО «Заневское городское поселение» от 21.04.2021 № 355 «О порядке создания, хранения, использования и восполнения резерва материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций в муниципальном образовании «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области»

В соответствии с Федеральным законом от 30.01.2024 № 5 «О внесении изменений в Федеральный закон от 21.12.1994 № 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», администрация Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. В постановление администрации МО «Заневское городское поселение» от 21.04.2021 № 355 «О порядке создания, хранения, использования и восполнения резерва материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций в муниципальном образовании «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – постановление) внести следующее изменение:

1.1. В приложении 1 постановления «Порядок создания, хранения, использование и восполнения материальных ресурсов администрации Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области для ликвидации чрезвычайных ситуаций п. 2 изложить в следующей редакции.

Резервы финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций создаются заблаговременно в це-

лях экстренного привлечения необходимых средств в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Порядок создания и использования резервов (резервных фондов) и порядок восполнения использованных средств этих резервов определяются Администрацией Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Резервы финансовых и материальных ресурсов могут использоваться при введении режима повышенной готовности.

2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Заневский вестник» и размещению на официальном сайте Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области <http://www.zanevkaorg.ru>.

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на исполняющего обязанности заместителя главы администрации по ЖКХ и благоустройству Мусина А.В.

Исполняющий обязанности
главы администрации
И.А. Бенера

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛКА

Совет депутатов Заневского поселения передал Ленинградской области три участка в Янино-1 под размещение объектов здравоохранения и обеспечения правопорядка.



Все наделы находятся на Кольцевой улице и поступили в собственность МО от Министерства обороны. В планах муниципалитета – развивать социальную сферу на указанных землях общей площадью около 15 500 квадратных метров. Из них 10 029 квадратных метров отводится под возведение медучреждения. Согласно ППТ, здесь предполагается поликлиника на 600 посещений в смену. На оставшихся двух участках данным документом предусмотрено пожарное депо на четыре автомобиля и отделение органов внутренних дел.

– Очень важные для городского поселка объекты, – прокомментировал глава Занев-

ского поселения Вячеслав Кондратьев. – Работу местная администрация начала еще весной: выполнена процедура размежевания, подписано постановление об изменении вида разрешенного использования, направлены документы в Росреестр, официальные письма в профильные комитеты высланы. Теперь дело за региональным правительством. Выражаю надежду, что строительство начнется в максимально сжатые сроки.

Отметим, что на близлежащих наделах в ППТ значится размещение ледовой арены, торгово-бытового комплекса и открытой плоскостной автостоянки на 180 машин.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За адресную помощь для каждого!

Наши пенсионеры, ветераны нуждаются в постоянной поддержке, вижу свою цель в помощи социально незащищенным слоям населения.

**С уважением,
Анна Кирсанова**


Анна КИРСАНОВА
Депутат Совета депутатов
Заневского городского поселения

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №1 Кирсановой Анны Давыдовны, безвозмездно.

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №4 Бадина Игоря Валентиновича, безвозмездно.

**Бадин
Игорь**

**За людей Кудрово!
Н - независимый!**



8 СЕНТЯБРЯ 2024
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

Уважаемые избиратели!

**УЗНАЙТЕ ВСЁ О ВЫБОРАХ
В ВАШЕМ РЕГИОНЕ**

 **gosuslugi.ru**

 **ciikrf.ru**

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Качественные дороги каждой улице!

Новые дороги и ремонт износившихся, больше современных детских площадок и мест отдыха – мой приоритет и как депутата, и как жителя.

**С уважением,
Евгений Перов**

Евгений ПЕРОВ
Активный житель д. Янино-2,
Депутат Совета депутатов
Заневского городского поселения

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №2 Перова Евгения Васильевича, безвозмездно.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За грамотное управление ресурсами!

Сделаю все для привлечения регионального и федерального финансирования, которое даст нам возможность реализовывать больше глобальных проектов на благо поселения.

**С уважением,
Вячеслав Алексеев**

Вячеслав АЛЕКСЕЕВ
Депутат Совета депутатов
Заневского городского поселения

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №2 Алексеева Вячеслава Викторовича, безвозмездно. С другой стороны поселения

Как проектировщик генпланов, хочу внести свой вклад в решение имеющихся проблем транспортной и социальной инфраструктуры, а также способствовать развитию сети велосипедных дорожек.

Поддержи инициативу! Округ №2

Демьшев Виктор



Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №2 Демьшева Виктора Вячеславовича, безвозмездно.

Заневское поселение должно лидировать по количеству 100-балльников на ЕГЭ, престижных школ и сильных учителей. Наша цель — строить больше учебных заведений. Мы обязательно добьемся этого!

Поддержи инициативу! Округ №2

Зинько Юлия



Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №2 Зинько Юлии Владимировны, безвозмездно.

**ЕКАТЕРИНА
БАРЫШКОВА**

**БУДУЩЕЕ В НАШИХ РУКАХ -
СОЗДАДИМ ЕГО ВМЕСТЕ!**

7-8 СЕНТЯБРЯ 2024

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №1 Барышковой Екатерины Сергеевны, безвозмездно.

ЛДПР

НОВЫЙ САДИК – РАСТУЩЕМУ ЯНИНО-1

Госстройнадзор Ленинградской области выдал разрешение на ввод в эксплуатацию дошкольного учреждения на Ясной улице.



Образовательное заведение, рассчитанное на 200 мест, возведено по региональной программе «Социальные объекты в обмен на налоги».

Внутри предусмотрены залы для музыки и физкультуры, помещения для кружков, кабинеты для учебных занятий и медпункт.

– Социальный сектор Янино-1 сегодня развивается очень активно, и каждый год в городском поселке прибавляется по новой школе или садику, – рассказал вице-губернатор по строительству и ЖКХ

Евгений Барановский. – Темпы не сбавляем: сегодня застройщики возводят еще две школы и один садик внутри населенного пункта. Это большие проекты, которые после открытия смогут принять 2 650 детей. Правительство Ленинградской области со своей стороны исполняет все обязательства перед инвесторами, и в этом году за счет бюджета мы уже купили 11 детских садов и две школы по программе «Соцобъекты в обмен на налоги».

В Ленобласти запущен чат-бот «Буду мамой» в телеграме: @mama47_bot

С его помощью можно получить информацию о мерах поддержки, назначаемых на этапе беременности и при рождении ребенка, а также закрепить за собой социального куратора. Кроме того, бот поделится памяткой о содействии семьям с детьми в 47-м регионе.



НУТРИЦИОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ



Продолжаем рубрику о правильном питании и ЗОЖ в целом с нутрициологом и health-коучем Юлией Хохолковой. Можно ли избавиться от токсинов с помощью смузи? Требуется ли организму подобная диета, и есть ли противопоказания? Такие вопросы адресовали эксперту читатели через наше издание. Специалист по ПП подготовил развернутый материал.

НУЖЕН ЛИ НАМ ДЕТОКС?

В современном мире кто только не манипулирует на тему здоровья: изобретают гаджеты, около ЗОЖ-продукты, разного рода диеты, например, безжировые, низкокалорийные, низкоуглеводные, высокобелковые – насчитывается около 700 видов. Буквально 10 лет назад появилось модное слово «детокс», а вместе с ним и желающие заработать на искажении информации о данном мероприятии.

Прежде чем ответить на прозвучавший запрос, разберемся, что же такое токсины. Они же шлаки, или, иначе говоря, – яды. Это химические вещества, поступающие извне либо образующиеся непосредственно в организме, которые способны вызвать не только заражение, но и гибель. Экзотоксины проникают через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт и кожные покровы. А эндотоксины возникают внутри в процессе жизнедеятельности, в том числе из-за нарушения микрофлоры.

К источникам шлаков относятся хронические воспаления желудочно-кишечного тракта (гастрит, панкреатит, колит и прочие), консерванты, пищевые добавки, нитраты, пестициды, поллютанты (Любой природный или антропогенный агент, попадающий в окружающую среду в количествах, превышающих фоновые значения. – Прим. ред.), лекарства, антибиотики, пластик, топливо, тяжелые металлы из воздуха, продуктов питания, бытовой химии, гормоны и экзогормоны в пище и воде, косметика, курение и алкоголь.

Среди распространенных симптомов интоксикации – головная и мышечная боль, хроническая усталость, сниженный жизненный тонус, малая толерантность к физической нагрузке. Кроме того, в списке – непереносимости различного рода (еды, запахов и так далее), необычные реакции организма, возникшие «из неоткуда». Существенными признаками также являются отеки, слабая стрессоустойчивость, аллергия, тревожность, раздражительность, апатия, ухудшение памяти и внимания. Перечислять можно бесконечно, а самое страшное, что все это накапливается, как снежный ком, и усиливает имеющиеся хронические заболевания.

Можно ли то, что нарастало годами, «почистить» смузи? Частично да, если

действовать в комплексе с детокс-протоколами для обогащения клетчаткой и увеличения разнообразия рациона. Напитки следует готовить из несладких овощей и фруктов: яблока, сельдерея, топинамбура, огурца, киви. Но никак не из банана, молока и клубники, потому что так мы получим десерт с высокой гликемической нагрузкой. Смузи или овощные соки, богатые органическими кислотами применяются вместе с приемом пищи, а не вместо. Людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта стоит относиться к методике с осторожностью и отслеживать свои реакции.

В целом особенность нашего организма такова, что он способен очищать себя сам при нормальной работе печени, почек, кишечника, кожи и так далее.

Проверить, нужна ли подмога организму, позволят следующие вопросы:

→ Употребляете ли вы конфеты, пиццу, молоко, мясо барбекю, жирное, острое и пищевые добавки, такие как глутамат натрия?

→ Есть ли сильные пристрастия, подобные зависимости, к какому-либо продукту; возникает ли плохое самочувствие при пропуске приема пищи?

→ Употребляете кофеин (кофе, чай, энергетические напитки, шоколад)?

→ Появляется чувство недомогания, если вы получаете кофеина меньше обычного или исключаете его?

→ Употребляете ли алкогольные напитки, даже в небольшом количестве раз в неделю?

→ Испытываете трудности с концентрацией внимания, запоминанием вещей, ощущением пространства или с принятием решений?

→ Имеются проблемы с желудком или пищеварительным трактом, такие как боль или спазмы, вздутие живота?

Если на большинство пунктов вы ответили положительно, то следует обратить более пристальное внимание на свое здоровье.

→ Чтобы улучшить самочувствие стоит минимизировать токсины, попадающие извне. Исключить жареное, красители и пищевые заменители, снизить потребление сахара, стараться в большей степени пользоваться натуральной косметикой и внимательно изучать состав товара перед покупкой.

→ На пользу пойдет максимально разнообразное питание: до 150 видов продуктов в неделю. Рекомендуется пить больше травяных чаев. Соблюдать баланс белка, жиров, углеводов и клетчатки. При появлении явных реакций на ту или иную пищу, таких как вздутие, бурление, даже смена настроения, желательна на некоторое время исключить раздражитель из рациона.

→ Если есть лишний вес, то его обязательно нужно снизить, поскольку жир – депо для шлаков.

→ Спорт является важной частью детокс-программы, поскольку улучшает иммунитет и функционал лимфатической системы.

→ Не следует забывать о норме воды в полтора-два литра в зависимости от расходов организма.

→ Режим сна необходим, чтобы гормоны и детокс-система работали в едином ритме.

→ Ну и конечно же, нужны положительные эмоции, ведь гормон окситоцин снижает стресс.

Напоминаем, что вы можете задать вопрос нашему эксперту по телефону редакции: +7 (911) 170-06-33 или электронной почте: gazeta@zanevkaorg.ru



«И ТАМ, ГДЕ СВЕТИТСЯ РЕКА У ТИХОЙ РОЩИ»

Состояние водной артерии Кудрово обсудили на совместном заседании Экосоветов Петербурга и 47-го региона.



– Река Оккервиль требует очистки, и она включена в список для оздоровления водоемов Ленинградской области, отправленный в агентство водных ресурсов. К концу 2024 года определят все объекты, которым выделят финансирование. Надеемся увидеть Оккервиль среди них, – сказал руководитель регионального Комитета по природным ресурсам Федор Стулов.

Губернатор Александр Дрозденко добавил, что в этом году в преддверии Дня Ленинградской области в Кудрово уже были выделены средства на преобразование парка «Оккервиль».

– Это долгосрочная программа. Работы продолжатся и в этом и в следующем году, включая благоустройство, озеленение и облагораживание реки в пределах парка. Уверен, что задуманное будет выполнено, – подчеркнул он.



КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За внимание к проблемам жителей!

Кудрово – это город отзывчивых, добрых, сочувствующих людей. Продолжу делать все, чтобы им жилось еще комфортнее.

С уважением,
Юлия Денисова

Юлия ДЕНИСОВА
Коммерческий директор ООО «ПЕГАС МЕДИА»,
депутат Совета депутатов
Заневского городского поселения

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому территориальному избирательному округу №3 Денисова Юлия Александровна, безвозмездно.



КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За образование и прогресс!

Свое настоящее и будущее вижу в том, чтобы защищать интересы прогрессивных жителей Кудрово, содействовать развитию культурной, спортивной и образовательной жизни поселения.

С уважением,
Игорь Соловьев

Игорь СОЛОВЬЕВ
Директор «Центра образования «Кудрово»,
депутат Совета депутатов
Заневского городского поселения

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому территориальному избирательному округу №3 Соловьев Игорь Юрьевич, безвозмездно.



КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За экономическое развитие Кудрово!

Моя семья живет в Кудрово, мои дети здесь учатся, поэтому я заинтересована в развитии города и хочу повышать уровень его жизни.

С уважением,
Руфина Федорова

Руфина ФЕДОРОВА
Заместитель генерального директора
АО «Победа Моторс», депутат Совета
депутатов Заневского городского поселения

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому территориальному избирательному округу №4 Федорова Руфина Евгеньевна, безвозмездно.

Подписывайтесь
на наш канал в
Telegram

@zanevesti

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За устойчивое и всестороннее развитие!

Ключевая задача для меня – повышение качества жизни в Заневском поселении. Намерен продолжить строительство дорог, социальных объектов, благоустройство. Важнейшими проектами считаю открытие ФОКа, ДК, поликлиники в Янино-1.

Вячеслав КОНДРАТЬЕВ
Глава Заневского городского поселения

С уважением,
Вячеслав Кондратьев

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №1 Кондратьева Вячеслава Евгеньевича, безвозмездно.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За помощь каждому, кто в ней нуждается!

Социально незащищенные слои населения остро нуждаются в нашей помощи. Мой приоритет в работе – отстаивание их интересов.

Ирина МОИСЕЕНКО
Участница Женсовета
Всеволожского муниципального района

С уважением,
Ирина Моисеенко

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №4 Моисеенко Ирины Алексеевны, безвозмездно.

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №3 Шутовой Елены Игоревны, безвозмездно

**Шутова
Елена**

За людей Кудрово!
Н - независимый!

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №4 Грицук Виталия Александровича, безвозмездно.

**Грицук
Виталий**

За людей Кудрово!
Н - независимый!

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За красивые и удобные деревни для жителей!

Янино-2, Хирвосты, Суоранда должны стать оазисом благоустройства: с ухоженными улицами, тротуарами, хорошими дорогами и местами отдыха. Мы хотим жить в красивой и чистой деревне.

Наталья МЕЛЬНИКОВА
Председатель
Общественного совета д. Янино-2

С уважением,
Наталья Мельникова

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №2 Мельниковой Натальи Михайловны, безвозмездно.

Считаю важным уделить особое внимание адресной помощи старшему поколению и другим незащищённым слоям населения. Бюджетная политика должна строиться исходя из реальных нужд жителей.

Поддержи инициативу! Округ №1

**Завьялова
Наталья**

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №1 Завьяловой Натальи Владимировны, безвозмездно.

Намерен и дальше отстаивать интересы местных жителей, уделяя особое внимание:

- Сохранению и бережному развитию всех природных и парковых территорий, в том числе холмов Колтушской возвышенности.
- Преображению деревень Суоранда, Хирвосты, Янино-2.

Поддержи инициативу! Округ №2

**Ганнущенко
Виталий**

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №2 Ганнущенко Виталия Игоревича, безвозмездно.

**В ХИРВОСТИ СФОРМИРУЮТ
ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ**

С просьбой о создании в деревне консультативно-совещательного органа жители деревни обратились в муниципалитет. На минувшем заседании депкорпуса парламентарии утвердили границы действия организации и количество ее участников.

В состав войдут три человека, включая председателя. Выбирать представителей своих интересов населению предстоит по следующим территориям:

- Нижний переулоч, Спортивная, дома № 1, 3, 5 на Песочной улице, дома № 21а, 23, 23а, 25, 27, 29, 31, 33, 34, 34а, 36, 38, 40, 40а, 42, 44, 46, 46а, 48, 48а, 50, 50а, 52 на Центральной, дома № 1, 2, 2а 3, 4, 4а, 5, 6, 7, 7а, 8, 9а, 10, 10а, 11, 12, 13, 14, 16, 18,

- 18а, 20а на Бассейной;
– Зеленая, Пундоловская, Озерная, Солнечная улицы, дома № 35, 37, 39, 41, 41а, 43, 45, 47, 54, 54б, 56, 56а, 60, 60а, 62, 68 на Центральной, дома № 15/1, 17, 19, 20, 22, 24, 24а, 26, 30, 32, 34, 36 на Бассейной;
– Раздельная, Полевая.
Напомним, общественные советы уже функционируют в Янино-2, Суоранде и Заневке.

**ТЕЛЕФОН АДМИНИСТРАЦИИ ПО ВОПРОСАМ
ПОМОЩИ СЕМЬЯМ МОБИЛИЗОВАННЫМ:**

8 (911) 024-22-93

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №3 Фыстикан Ирины Сергеевны, безвозмездно

**Фыстикан
Ирина**

За людей Кудрово!
Н - независимый!

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За комфортное и бесперебойное транспортное сообщение!

Необходимо добиться качественной работы перевозчиков, отвечающих за автобусное сообщение в поселении. Маршрутами должны быть охвачены все жилые комплексы, необходимо автобусное кольцо в ЖК "Ясно.Янино".

Михаил СВЕРИДА
Индивидуальный предприниматель,
меценат

С уважением,
Михаил Сверида


Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №1 Сверида Михаила Романовича, безвозмездно.



Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №4 Васькова Алексея Александровича, безвозмездно

Васьков Алексей

За людей Кудрово!
Н - независимый!



Уделю особое внимание улучшению общественной безопасности в нашем поселении (эффективная работа полиции, участковых, народных дружин, Русской общины).

Поддержи инициативу! Округ №1

Хуторянский Филипп



Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №1 Хуторянского Филиппа Викторовича, безвозмездно

АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАНЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
Всеволожского муниципального района Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
07.08.2024 № 758
Д. Заневка

О подготовке и проведении праздничных культурно-досуговых и спортивных мероприятий, посвященных Дню основания Заневского городского поселения

В соответствии Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области, в целях организации массовых праздничных культурно-досуговых и спортивных мероприятий, посвященных Дню основания Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области, администрация Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области

Агрон Е.В. организовать и провести праздничные мероприятия, посвященные Дню поселения согласно приложению № 2 к настоящему постановлению.

8. Начальнику отдела по организационным и общим вопросам администрации Измествейвой М.В. организовать подготовку награждения жителей за вклад в развитие Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области, в рамках праздничных мероприятий, посвященных Дню поселения.

9. Начальнику сектора ГО и ЧС, ВУС Хрусталева А.А.:

организовать мероприятия по обеспечению безопасности жизни и здоровья участников праздничных мероприятий;

направить уведомление в УМВД России по Всеволожскому району и ОГПС Всеволожского района о проведении праздничных мероприятий на территории поселения и оказании содействия в обеспечении охраны и безопасности общественного порядка во время проведения праздничных мероприятий;

обеспечить дежурство добровольной народной дружины на праздничных мероприятиях.

10. Директору МБУ «Редакция газеты «Заневский Вестник» Головановой Е.Ю. осветить ход подготовки и проведения праздничных мероприятий.

11. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания.

12. Настоящее постановление опубликовать в газете «Заневский вестник» и разместить на официальном сайте администрации Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области <http://www.zanevkaorg.ru>.

13. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на исполняющего обязанности главы администрации Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области Бенера И.А.

Исполняющий обязанности
главы администрации
И.А. Бенера

Приложение № 1
к постановлению администрации
Заневского городского поселения Всеволожского
муниципального района Ленинградской области
от 07.08.2024 № 758


План мероприятий по подготовке и проведению
праздничных культурно-досуговых и спортивных мероприятий,
посвященных Дню основания Заневского городского поселения

Дата	Мероприятие	Ответственный
08.08.2024	Проведение организационного совещания	Гавриленко О.С.
19.08.2024	Подготовка списков жителей, представленных к награждению	Сахачкая Я.В. Измествейва М.В.
19.08.2024	Подготовка и согласование сценария культурно-досуговых и спортивных мероприятий	Лебедева Е.Н. Агрон Е.В. Тыруверев М.А.
Не позднее 23.08.2024	Разработка, согласование афиш, рассылка пресс-релизов мероприятия	Голованова Е.Ю.
30.08.2024 31.08.2024	Организация и проведение праздничных мероприятий	Лебедева Е.Н. Агрон Е.В. Тыруверев М.А.
31.08.2024	Организация дежурства бригады скорой помощи	Лебедева Е.Н.
31.08.2024	Организация пропускного режима на территории стадиона; координация сотрудников пожарной части и полиции; обеспечение дежурства добровольной народной дружины	Хрусталева А.А.
31.08.2024	Организация «Заневская ярмарка» Монтаж и демонтаж торговых палаток.	Егиазарян Г. В.

Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №4 Митюриной Вероники Викторовны, безвозмездно

Митюрин Вероника


За людей Кудрово!
Н - независимый!



Размещено по заказу кандидата в депутаты совета депутатов Заневского городского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Заневскому пятимандатному избирательному округу №4 Кудинова Дмитрия Алексеевича, безвозмездно

Кудинов Дмитрий

За людей Кудрово!
Н - независимый!



ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Заработная плата за первый год
4 620 000 Р

Гарантированная выплата
2 100 000 Р

от 210 000 Р
ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47

Подробности на сайте
[ЗАЩИТНИК47.РФ](http://ZASHITNIK47.RF)



КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Воспитание молодежи – путь к светлому будущему!

Мы должны сделать все, чтобы наши дети росли сильными и здоровыми. С самого детства им необходимо прививать правильные ценности.

С уважением,
Георгий Шинкаренко

Георгий ШИНКАРЕНКО
Директор Фонда поддержки детско-юношеского спорта «Спортивные резервы России», Депутат Совета депутатов Заневского городского поселения



КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

За безопасность на улицах для жителей!

Обеспечение безопасности в поселении – ключевая задача, которая сегодня стоит перед нами. Мы уже на верном пути, и результат не заставит себя ждать.

С уважением,
Сергей Светличный

Сергей СВЕТЛИЧНЫЙ
Депутат Совета депутатов Заневского городского поселения



Приложение № 2
к постановлению администрации
Заневского городского поселения Всеволожского
муниципального района Ленинградской области
от 07.08.2024 № 758

План праздничных культурно-досуговых и спортивных мероприятий,
посвященных Дню основания Заневского городского поселения

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения мероприятия	Ответственный за проведение мероприятия
1	Культурный марафон от библиотеки АМУ «ЦКД «Кудрово»	26-31.08.2024	- Библиотека АМУ «ЦКД «Кудрово» - Молодежное пространство «До-мик» - «Мегапарк»	Директор АМУ «ЦКД «Кудрово» Тырувере М.А.
2	Фестиваль современной культуры «Мат – не наш формат»	30.08.2024 17:00-18:00	Мегапарк, главная сцена	Директор АМУ «ЦКД «Кудрово» Тырувере М.А.
3	Концертная программа с участием творческих коллективов АМУ «ЦКД «Кудрово» и коллективов города. Выступление профессионального кавер-бэнда	30.08.2024 18:00 -20:00	Мегапарк, главная сцена	Директор АМУ «ЦКД «Кудрово» Тырувере М.А.
4	Организация работы интерактивных и спортивных зон для всей семьи	30.08.2024 17:00-20:00	Мегапарк, Зона фудкорта	Директор АМУ «ЦКД «Кудрово» Тырувере М.А.
5	Торжественное открытие арт-объекта в парке «Оккервиль»	31.08.2024 12:00	Парк «Оккервиль»	Директор АМУ «ЦКД «Кудрово» Тырувере М.А.
6	Спартакиада трудовых коллективов предприятий, организаций и учреждений, посвященная Дню Заневского городского поселения	31.08.2024 09:00-14:00	гп Янино-1 ул. Новая сооружение 19	Агрон Е.В. Директор МБУ «ЦФКиС «Заневский»
7	Детский праздник «Выходной всей семьей»	31.08.2024 11:30-13:00	«Сквер семейный» гп.Янино-1	Лебедева Е.Н. Директор АМУ КДЦ «Заневский»
8	Детский праздник «Выходной всей семьей»	31.08.2024 12:00 -14:00	Гп. Янино-1, ул. Ясная д.16	Лебедева Е.Н. Директор АМУ КДЦ «Заневский»
9	Торжественный концерт, посвященный Дню Заневского городского поселения	31.08.2024 15:00-16:30	Стадион МБУ ЦФКиС «Заневский» гп. Янино-1, ул. Новая д.19	Лебедева Е.Н. Директор АМУ КДЦ «Заневский»
10	Концерт brass ансамбля «Olympic Brass»	31.08.2024 17:00-18:00	«Сквер семейный» гп. Янино-1	Лебедева Е.Н. Директор АМУ КДЦ «Заневский»
11	Праздничный концерт, посвященный Дню Заневского городского поселения.	31.08.2024 18:00-22:00	Стадион ЦФКиС «Заневский» гп. Янино-1, ул. Новая д.19	Лебедева Е.Н. Директор АМУ КДЦ «Заневский»

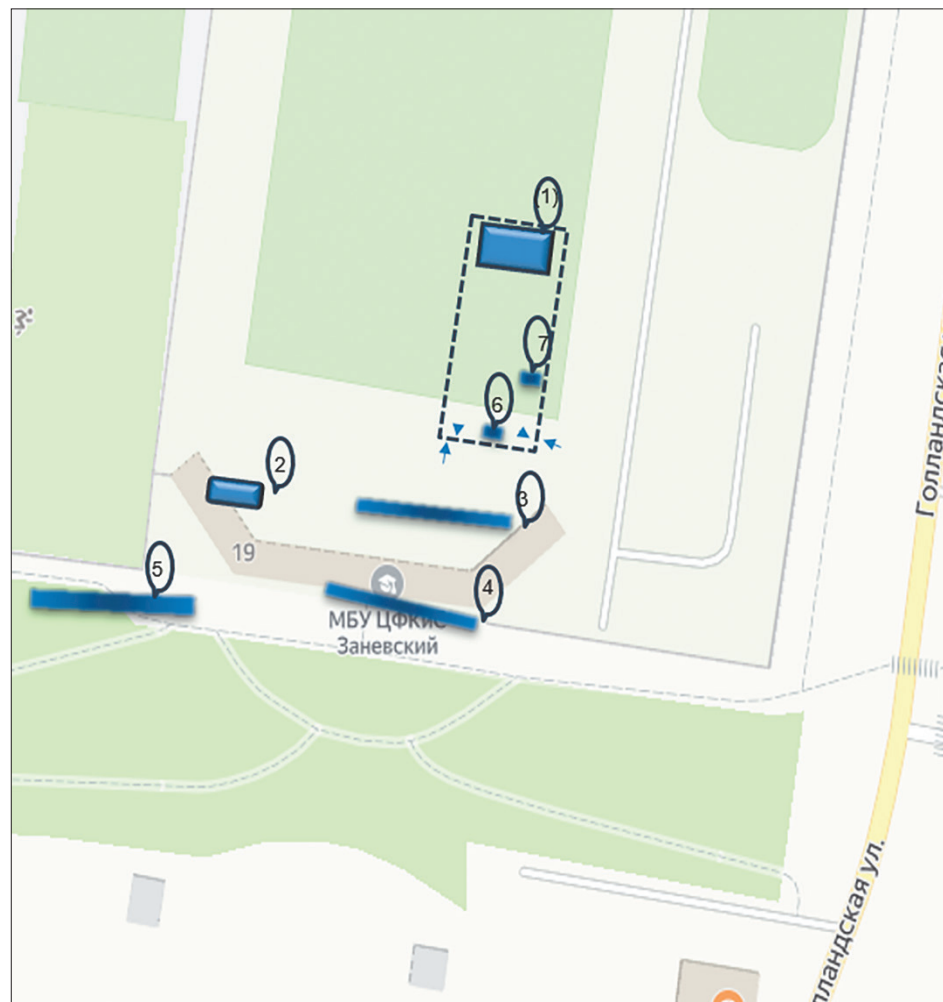
Приложение № 3
к постановлению администрации
Заневского городского поселения Всеволожского
муниципального района Ленинградской области
от 07.08.2024 № 758

Состав рабочей группы
по организации праздничных культурно-досуговых и спортивных мероприятий,
посвященных Дню основания Заневского городского поселения

Бенера Ирина Александровна	- исполняющий обязанности главы администрации, руководитель рабочей группы
Члены рабочей группы	
Егиазарян Гор Вартанович	- заместитель главы администрации по архитектуре, земельным и имущественным вопросам
Гавриленко Олеся Сергеевна	- начальник сектора по развитию культуры, спорта и молодежной политики администрации, заместитель руководителя рабочей группы
Изматьева Мария Владимировна	- начальник отдела по организационным и общим вопросам администрации
Сахацкая Яна Владимировна	- начальник сектора по взаимодействию с общественностью администрации
Хрусталев Артур Александрович	- начальник сектора ГО и ЧС, ВУС администрации
Лебедева Елена Николаевна	- директор АМУ «КДЦ «Заневский»
Тырувере Мария Артуровна	- директор АМУ «ЦКД «Кудрово»
Агрон Елена Владимировна	- директор МБУ «ЦФКиС «Заневский»
Голованова Елена Юрьевна	- директор МБУ «Редакция газеты «Заневский Вестник»

Приложение № 4
к постановлению администрации
Заневского городского поселения Всеволожского
муниципального района Ленинградской области
от 07.08.2024 № 758

Схема праздничных мероприятий на День Заневского городского поселения



1. Главная сцена.
2. Малая сцена.
3. Выставка предпринимателей.
4. Зона общепита на открытом воздухе.
5. Зона развлечений для детей.
6. Мелкая розничная торговля.
7. Мелкая розничная торговля.

ПРОТОКОЛ

дополнительной жеребьевки по определению объема нераспределенной платной печатной площади агитационных материалов и места ее размещения зарегистрированных кандидатов в депутаты совета депутатов V созыва Заневского городского поселения в периодическом печатном издании – газете «Заневский вестник»

№ п/п	ФИО зарегистрированного кандидата	ФИО зарегистрированного кандидата, его представителя либо иного лица, участвовавшего в жеребьевке	Дата выхода в свет агитационных материалов	Номер полосы	Номер места на полосе
1	Струк С. А.	Струк С. А.	30.08.2024	4	1
2	Денисова Ю. А.	Голованова Е. Ю.	30.08.2024	4	2

Директор МБУ «Редакция газеты «Заневский вестник»

Голованова Е. Ю.

Главный редактор МБУ «Редакция газеты «Заневский вестник»

Фокеева Е. С.

Подписывайтесь на наше сообщество в социальной сети «Одноклассники»




«Заневский вестник»
<https://ok.ru/group/70000001075182>

Уважаемые жители!

Для вас работает официальный сайт Заневского поселения. На главной странице расположена новостная лента, где представлена информация об общественных, культурных, спортивных событиях нашего муниципального образования, а также о деятельности органов местного самоуправления:

www.zanevkaorg.ru

Фоторепортажи с мероприятий Заневского поселения размещены в разделе «Фотоальбомы» на странице в социальной сети «ВКонтакте»:

www.vk.com/zanevskoegp

Газета «Заневский вестник» № 31 (692)
Учредитель: администрация МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.
Издатель: МБУ «Редакция газеты «Заневский вестник» МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.
Адрес учредителя, издателя и редакции: 195298, Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Заневка, дом 48.

Директор: Е. Ю. Голованова
Главный редактор: Е. С. Фокеева
Дизайн и верстка: А. Н. Петрова, А. В. Капри

Над номером работали: Елена Голованова, Екатерина Фокеева, Михаил Камнев, Татьяна Ямулина, Маргарита Морозков.

Отпечатано: ООО «Фирма «Курьер», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 63, корп. 6.
Время подписания в печать: по графику – 22.08.2024 г. в 23:30, фактическое – 22.08.2024 г. в 23:30.
Дата выхода: 23.08.2024 г. Номер заказа: 1138.

Тираж: 25 000 экземпляров. Газета распространяется бесплатно.

* Свидетельство ПИ № ТУ 78 - 01946 от 31.10.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.

6+